

SANDHEDEN OM
CRYSTAL

METH

og methamfetamin

Ice

Tina

Chrissy

Speed

Tweak

Meth

Glass

drugfreeworld.org

HVORFOR HAR VI SKREVET DETTE HÆFTE

Der tales meget om stoffer verden over — på gaderne, i skolen, på internettet og på TV. Noget af det er sandt, noget er ikke.

Meget af det, du hører om stoffer, kommer fra dem, der sælger dem. Tidligere narkohandlere har tilstået, at de ville have sagt hvad som helst for at få andre til at købe deres stoffer.

Lad dig ikke narre. Du har brug for kendsgerninger, for at undgå at blive afhængig af stoffer, og til at hjælpe dine venner med at være stoffri. Det er grunden til, at vi har lavet dette hæfte — for din skyld.

Det er vigtigt for os at høre, hvad du synes om hæftet, så vi ser frem til at høre fra dig. Du kan også gå på nettet på **nejtilstoffer.dk** eller **drugfreeworld.org** og maile til os på **info@nejtilstoffer.dk** eller **info@drugfreeworld.org**

HVAD ER CRYSTAL METH?

Crystal meth er en forkortelse for crystal methamfetamin. Det er bare én udgave af stoffet methamfetamin.

Methamfetamin er et hvidt, krystallinsk stof, der ligner groft salt. Man indtager det ved at sniffe det (inhalere det gennem næsen), ryge det eller sprøjte det ind i blodet. Nogen tager det også gennem munden, men alle udvikler en stærk trang til at fortsætte med at bruge det, fordi stoffet skaber en falsk følelse af glæde og velvære — et sus af selvtillid, hyperaktivitet og energi. Man oplever også nedsat appetit. Disse virkninger fra stoffet varer normalt 6 til 8 timer, men kan vare op til et helt døgn.

Den første oplevelse kan indeholde en behagelig følelse, men helt fra starten begynder methamfetamin at ødelægge ens liv.



HVAD ER METHAMFETAMIN?

Methamfetamin er et ulovligt stof i samme gruppe som kokain og andre stærke gadestoffer. Det har mange kaldenavne — *meth*, *crank*, *chalk* eller *speed* er de mest almindelige.

(Se side 7 for listen over slangudtryk.)

Crystal meth bruges af folk i alle aldre, men mest som et "club drug", enten imens man fester i natklubber eller til rave-parties. Det mest almindelig brugte slangudtryk for Crystal meth er *ice* eller *glass*.

Det er et farligt og kraftigt kemisk stof, og som alle stoffer er det en gift, der i første omgang virker som stimulans (gør en mere aktiv), men som systematisk begynder at



nedbryde kroppen. Derfor er det forbundet med alvorlig sundhedsfare at indtage det, og det kan medføre hukommelsestab, aggression, psykotisk opførsel samt eventuelt hjerte- og hjerneskader.

Meth er yderst vanedannende. Det tærer på kroppen og skaber en ødelæggende afhængighed, som kun kan afhjælpes ved at få mere af stoffet.

Virkingen af crystal meth er meget koncentreret, og mange misbrugere fortæller, at de blev afhængige første gang, de tog det. ”Jeg prøvede det én gang og SLAM! så var jeg afhængig”, sagde en meth-misbruger, som mistede sin familie, sine venner og sit job som musiker og endte med at være hjemløs.

Det er en af de sværeste stofafhængigheder at behandle, og mange dør af stoffet.



Meth-misbruger i 2002

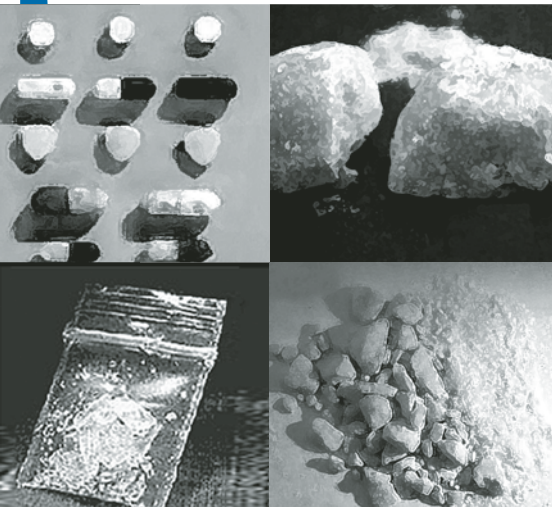


... og 2 1/2 år senere

Jeg begyndte at bruge crystal meth i gymnasiet. Før mit første semester på den højere læreanstalt, blev meth så stort et problem, at jeg var nødt til at forlade studiet. Jeg så ud som om jeg havde skoldkopper, efter i timevis at have stirret på mig selv i spejlet og hakket i mig selv. Jeg brugte al min tid enten med at tage meth eller at forsøge at få fat i det”.

— Anne Marie

HVORDAN SER METHAMFETAMIN UD?



Methamfetamin optræder normalt som et hvidt, krystallinsk pulver, der er lugtfrit og smager bittert. Det opløses nemt i vand eller alkohol. Pulver med andre farver er også blevet set, bl.a. brunt, gul-gråt, orange og endog lyserødt. Det kan også presses sammen til pilleform. Som omtalt tidligere kan det sniffes, ryges eller sprøjtes direkte ind i blodet. Crystal meth optræder som store, klare krystaller, der ligner is eller groft salt. Det er mest almindeligt at ryge det.



AMERIKANSKE SLANGUDTRYK FOR METHAMFETAMIN

Methamfetamin og crystal methamfetamin har mange navne:

METH

- Beannies
- Brown
- Chalk
- Crank
- Chicken feed
- Cinnamon
- Crink
- Crypto
- Fast
- Getgo
- Methlies Quik
- Mexican crack
- Pervitin (Tjekkiæt)
- Redneck cocaine

- Speed
- Tick tick
- Tweak
- Wash
- Yaba (Sydøstasien)
- Yellow powder

CRYSTAL METH

- Batu
- Blade
- Cristy
- Crystal
- Crystal glass
- Glass
- Hot ice
- Ice
- Quartz
- Shabu
- Shards
- Stove top
- Tina
- Ventana

HVAD ER METH LAVET AF?

Methamfetamin er et kunstigt fremstillet kemisk stof til forskel fra f.eks. kokain, som kommer fra en plante.

Meth bliver som regel fremstillet i ulovlige, skjulte laboratorier, hvor man bruger forskellige former for amfetamin eller amfetamin-lignende stoffer, der bliver blandet med andre kemikalier for at få stoffet til at virke endnu stærkere. Almindelig medicin som f.eks. forkøleelsesmedicin bliver ofte brugt som råvare, når stoffet produceres. Meth-"fabrikanten" trækker det aktive stof, pseudo-efedrin (et kemikalie, som kommer fra amfetamin), ud af disse piller. Derefter blandes det sammen med andre farlige eller direkte dødelige ingredienser, som f.eks. batterisyre, afløbsrens, lampeolie og kølervæske for at forøge dets styrke.

De, der fremstiller methamfetamin, bruger farlige kemikalier, som kan være eksplosive. Fordi disse kemikalier fordamper let, og fordi meth-fremstillere selv ofte er stofmisbrugere og desorienterede, får de mange gange alvorlige forbrændinger eller andre skader på kroppen, eller de bliver dræbt, når deres kemikalier eksploderer. Sådanne ulykker bringer også andre i nabolaget i fare.

De ulovlige laboratorier skaber en masse giftig affald – fremstilling af et kilo methamfetamin producerer fem kilo affald. Folk bliver udsat for disse affaldsprodukter og kan blive forgiftede og syge.

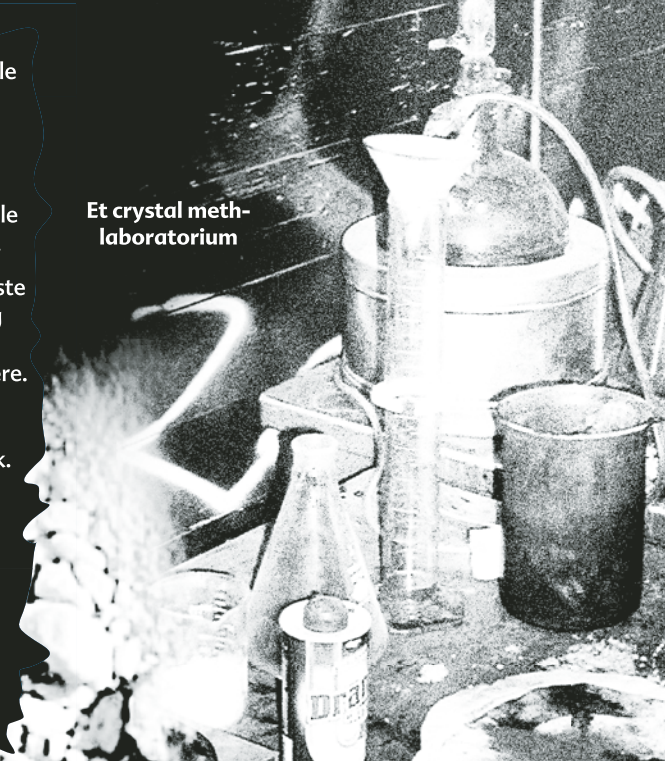
Socialhjælpen var ikke nok til at betale for vores meth-vane og samtidigt brødføde vores søn, så vi omdannede vores lejlighed til et meth-laboratorium. Vi opbevarede giftige kemikalier i vores køleskab uden at vide, at giftstofferne ville trænge ind i den anden mad i køleskabet.

Da jeg gav min 3-årige søn noget ost, vidste jeg ikke, at jeg gav ham forgiftet mad. Jeg var for påvirket af meth til at opdage, at min søn var dødeligt syg før 12 timer senere. Og jeg var så påvirket, at det tog mig to timer at finde ud af, hvordan jeg skulle få ham til hospitalet, som lå 8 kilometer væk.

**DA JEG ANKOM TIL
SKADESTUEN BLEV MIN
SØN ERKLÆRET DØD**

af en dødelig dosis ammoniumhydroxid (tredobbelt salmiakspiritus) — som er et af de kemikalier, man bruger til at fremstille meth.” — Melanie

Et crystal meth-laboratorium



ET VERDENSOMSPÆNDENDE MISBRUGSPROBLEM

Det amerikanske Narko- og Kriminalitetskontor anslog den globale produktion af amfetamin i verden, herunder methamfetamin, til næsten 500 tons om året, med 24,7 millioner misbrugere.

De amerikanske myndigheder rapporterede i 2004, at mere end 12 millioner mennesker over 12 år havde prøvet methamfetamin. Og 529.000 af disse bruger stoffet regelmæssigt.

I 2007 havde 4,5 % af de studerende på de amerikanske gymnasier og 4,1 %

af 10. classes afgangseleverne brugt methamfetamin mindst én gang i deres liv.

Stoffet bliver i stort omfang misbrugt i Tjekkiet, hvor det kaldes Pervitin. Det er fremstillet i små gemte laboratorier og nogle få større. Forbruget foregår primært lokalt, men der foregår også eksport til andre dele af Europa og Canada.

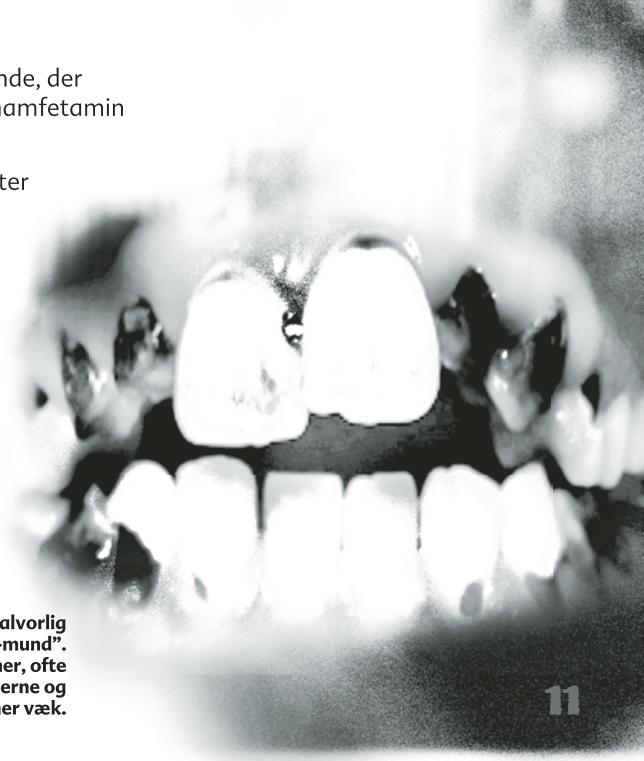
Tjekkiet, Sverige, Finland, Slovakiet og Letland rapporterede, at amfetaminer og methamfetaminer var grunden for mellem 20 % og 60 % af dem, der søgte behandling for stofmisbrug.

Sammenlignet med de 11 europæiske lande, der rapporterede hjerteanfald grundet methamfetamin i 2000, var det 25 lande i 2005.

Ifølge det Europæiske Overvågningscenter for Stoffer og Stofafhængighed, viste rapporter fra både Storbritannien, Norge, Frankrig, Letland, Danmark og Bulgarien i år 2008 en forøgelse i brugen af methamfetamin.

I Sydøstasien er den mest almindelige form for methamfetamin en lille pille – kaldet en "Yaba" i Thailand og en "Shabu" i Filippinerne.

De giftige ingredienser i meth kan medføre alvorlig forrådnelse af tænderne, kendt som "meth-mund". Tænderne bliver sorte, plettede og de rådner, ofte i en sådan grad, at de må trækkes ud. Tænderne og gummerne ødelægges indefra, og rødderne rådner væk.



DE DØDELIGE VIRKNINGER AF METH

Konsekvenserne for personen på kort og langt sigt

Når man tager methamfetamin og crystal meth, skaber det en falsk følelse af velvære og energi, og personen vil derfor være tilbøjelig til at presse sin krop til at bevæge sig hurtigere og gå længere, end den kan tåle. Derfor kan stofmisbrugere, når stoffet er holdt op med at virke, opleve alvorlige sammenbrud både fysisk og psykisk.

Siden den fortsatte brug af stoffet nedsætter den naturlige sultfølelse, kan misbrugere opleve ekstreme vægttab. Negative virkninger kan også omfatte: søvnforstyrrelser, hyperaktivitet, kvalme, supermands-følelser, øget aggressivitet og irritation.



1979



1989



1991



2001



1998



2004

Man ser her de arrede og tidligt ældede ansigter hos dem, der misbruger stoffet.

Andre bekymrende virkninger kan omfatte: søvnløshed, forvirring, hallucinationer, angst og forfølgelsesvanvid*. I nogle tilfælde kan brugen frembringe livstruende kramper.

Skadevirkninger på længere sigt

På længere sigt kan misbrug af meth skabe varige skader. Øget puls og blodtryk, skadede blodkar i hjernen, som kan føre til slagtilfælde, eller uregelmæssig hjerterytme kan med tiden skabe hjerte-kar[†]-sammenbrud eller dødsfald. Det kan forårsage lever-, nyre- og lungeskader.

Der er kraftige tegn på, at misbrugere får hjerneskade, herunder dårlig hukommelse og en ringere evne til at tænke abstrakt. De, som kommer sig, får som regel nogle huller i hukommelsen og voldsomme humørsvingninger.

* forfølgelsesvanvid: mistanke, mistro eller frygt for andre mennesker

† hjerte-kar-sygdom: relateret til både hjerte og blodårer

‡ Alzheimers: en sygdom, der påvirker nogle gamle mennesker, som er ledsaget af hukommelsestab

SKADER FRA METH

BIVIRKNINGER PÅ KORT SIGT

- Ingen appetit
- Øget puls, blodtryk og kropstemperatur
- Udvidelse af pupillerne
- Søvnforstyrrelser
- Kvalme
- Underlig, uberegnelig og indimellem voldelig opførsel
- Hallucinationer, overdreven begejstring, irritabilitet
- Panik og psykose
- Meget store doser kan medføre krampeanfald, slagtilfælde og døden.

BIVIRKNINGER PÅ LANG SIGT

- Varige skader på blodkar i hjertet og hjernen, højt blodtryk, som kan

medføre hjerteanfald, slagtilfælde og død

- Lever-, nyre og lungeskader
- Ødelæggelse af væv i næsen, hvis det sniffes
- Åndedrætsbesvær, hvis det ryges
- Betændelsessygdomme og bylder, hvis det sprøjtes ind
- Underernæring, vægttab
- Alvorligt forfald af tænderne
- Desorientering, håbløshed, forvirring og udmattelse
- Stærk psykologisk afhængighed
- Psykose
- Depression
- Hjerneskader, der minder om Alzheimers[‡], slagtilfælde og epilepsi

HVORDAN METHAMFETAMIN PÅVIRKER FOLKS LIV

Når folk tager methamfetamin, overtager det deres liv i forskellig grad. Der er tre grader af misbrug.

BEGRÆNSET MISBRUG AF METH:

De, der misbruger stoffet i mindre grad, sluger eller sniffer methamfetamin. De ønsker den ekstra stimulering, som methamfetamin giver, så de kan holde sig vågne længe nok til at afslutte en opgave eller et arbejde, eller de ønsker den appetitnedsættende virkning for at kunne tabe sig. De er kun et skridt fra at blive "binge"-misbrugere. ("Binge" er et engelsk udtryk for at indtage store mængder alkohol eller stoffer på én gang).

BINGE-METH-MISBRUGER:

Denne form for misbrug ryger eller sprøjter methamfetamin ind i blodet. Det gør det muligt for dem at få kraftigere doser af stoffet og opleve

et stærkere "sus", som virker psykisk vanedannende.

De er på grænsen til et omfattende meth-misbrug.

OMFATTENDE MISBRUG AF METH:

De personer, som har et omfattende misbrug, kaldes ofte "speed-narkomaner" eller "speed freaks". Hele deres tilværelse går ud på at undgå at "crashe", dvs. at opleve den smertefulde nedtur efter at have været høje på stoffer. Så for at opnå det ønskede "sus" fra stoffet, er de nødt til hele tiden at tage mere af det. Men det er som med andre stoffer, at hver gang de bliver "høje" af meth, føles det ikke nær så godt som forrige gang, og det får methmisbrugeren ind i en mørk og dødelig afhængighedsspiral.



STADIER AF METH-MISBRUG

1 Suset — Et sus er den første reaktion, som misbrugereren oplever, når han ryger eller indsprøjter methamfetamin. Under suset slår misbrugerens hjerte hurtigt, og stofskiftet*, blodtrykket og pulsen ryger i vejret. I modsætning til det sus, der kommer fra crack-kokain, og som varer ca. 2-5 minutter, kan suset fra methamfetamin fortsætte i op til 30 minutter.

2 At være høj — Suset afløses af en følelse af at være ”høj”. I den periode føler misbrugereren sig ofte kvikkere og vil gerne diskutere på en påtrængende måde. Ofte afbryder han andre og gør deres sætninger færdige for dem. Misbrugereren kan få vrangforestillinger og blive opslugt af en tilfældig genstand eller en ulogisk ting, såsom at pudse det samme vindue i timevis. Denne følelse kan vare 4-16 timer.

* stofskifte: Den proces i kroppen, der omdanner føde til energi

3 "Binge" — Et "binge"-misbrug er et ukontrolleret forbrug af et stof eller alkohol. Det henviser til misbrugerens trang til at holde "høj"-følelsen ved lige, ved at ryge eller indsprøjte mere methamfetamin. Dette kan vare 3-15 dage. I løbet af den periode bliver misbrugerens hyperaktiv, både psykisk og fysisk. Hver gang misbrugerens ryger eller indsprøjter mere af stoffet, oplever han et nyt, men mindre sus, indtil der til sidst ikke længere er noget sus eller nogen høj-følelse.

4 "Tweaking" — En methamfetamin-misbruger er farligst, når han går gennem en fase i misbruget, der kaldes "tweaking". Det er en tilstand, som nås i den sidste del af et "binge", når methamfetaminen ikke længere giver et sus eller en høj-følelse. Idet han ikke er i stand til at afhjælpe følelsen af tomhed og stoftrang, mister misbrugerens sin identitetsfølelse. Der er normalt en voldsom

kløen, og misbrugerens kan blive overbevist om, at insekter kravler rundt under huden på ham. Misbrugerens kan være ude af stand til at sove i flere dage og er ofte i en fuldkommen psykotisk tilstand, hvor han befinder sig i sin egen verden og ser og hører ting, som ingen andre kan opfatte. Hans hallucinationer er så lyslevende, at de forekommer helt virkelige og adskilt fra virkeligheden. Han kan blive fjendtlig og farlig for sig selv og andre. Risikoen for, at han gør skade på sig selv, er stor.

5 "Crashet" — For en "binge"-misbruger sker "crashet", når kroppen lukker ned og ikke er i stand til at håndtere virkningerne fra stoffet, som jager igennem den. Det resulterer i en lang søvnperiode for personen. Selv den mest ondskabsfulde og voldelige misbruger bliver næsten livløs under "crashet". Det kan vare i 1-3 dage.

6 Meth-tømmermænd — Efter ”crashet” vender misbrugerens tilbage i en nedbrudt tilstand, udsultet, dehydreret og fuldkommen udmattet fysisk, psykisk og følelsesmæssigt. Den tilstand varer normalt mellem 2 og 14 dage. Det fører til tvungen afhængighed, idet ”håndteringen” af disse følelser er at tage mere meth.

7 Abstinenser — Ofte kan der gå 30-90 dage efter den sidste brug af stoffet, før misbrugerens opdager, at han har abstinenser. Først bliver han nedtrykt, mister sin energi og evnen til at opleve velvære. Så melder trangen til mere methamfetamin sig, og misbrugerens kan ofte få selvmordstanker. Siden afvænning fra meth er utrolig smertefuld og hård, vender de fleste brugere ofte tilbage til stoffet; faktisk vender 93 % af dem, der er i normal behandling, tilbage til misbrug af methamfetamin.



BAGGRUNDEN FOR METHAMFETAMIN

Methamfetamin er ikke et nyt stof, og i de senere år, hvor teknikkerne til at fremstille det er blevet udviklet, er stoffet blevet endnu stærkere.

Amfetamin blev fremstillet kunstigt for første gang i 1887 i Tyskland, og methamfetamin, som er kraftigere og nemmere at lave, blev udviklet i Japan i 1919. Det krystallinske pulver var vandopløseligt, hvilket gjorde det velegnet til at sprøjte ind i blodet.

Methamfetamin blev i stor udstrækning brugt under 2. verdenskrig, da begge parter brugte det til at holde tropperne vågne. Der blev givet store doser til japanske kamikaze-piloter før deres selvmordsmissioner. Efter krigen blev

misbruget af methamfetamin nærmest en epidemi, idet militærets lagre af stoffet blev tilgængelige for den almindelige japaner.

I 1950'erne blev methamfetamin udskrevet på recept som et slankemiddel og til at bekæmpe depression. Da det var nemt at få fat i, blev det brugt som en ikke-medicinsk stimulans af lastbilchauffører, atleter og universitetsstuderende i USA, og misbruget af stoffet bredte sig.

Dette mønster ændrede sig voldsomt i 1960'erne med den øgede tilgængelighed af methamfetamin, som kunne indsprøjtes, og misbruget voksede. I 1970 forbød de amerikanske myndigheder stoffet i de fleste

af dets anvendelser. Herefter kontrollerede amerikanske rockere størstedelen af fremstillingen og handlen med stoffet. De fleste misbrugere boede på det tidspunkt i landområderne, og de havde ikke råd til den dyrere kokain.

I 1990'erne oprettede mexicanske narko-organisationer store laboratorier i Californien. Disse enorme laboratorier er i stand til at fremstille 25 kilo af stoffet på en enkelt weekend. Efterhånden dukkede mindre, private laboratorier også op i køkkener og lejligheder, og det er heraf stoffet har fået et af sine øgenavne "stove top" (kogeplade). Derfra spredtes det ud over USA, og over til Europa gennem Tjekkiet. I dag produceres størsteparten af den methamfetamin, man kan få i Asien, i Thailand, Myanmar (det tidligere Burma) og Kina.

Der blev givet methamfetamin til japanske kamikazepiloter før deres selvmordsmissioner.



Sandheden om stoffer

Stoffer er dybest set gift. Den indtagne mængde bestemmer virkningen.

En lille mængde virker som en stimulans (kvikker dig op). En større mængde virker beroligende (sløver dig). En endnu større mængde giver en forgiftning og kan være dødelig.

Dette er sandt for ethvert stof. Kun den mængde, der er nødvendig for at opnå en bestemt virkning, varierer fra stof til stof.

Men mange stoffer har en anden belastende egenskab: de påvirker sindet direkte. De kan forvrænge brugerens opfattelse af, hvad der foregår omkring ham eller hende. Som et resultat af det

kan personens opførsel blive underlig, irrationel, upassende og selvdestruktiv.

Stoffer blokerer alle følelser, både de ønskede og de uønskede. Så imens stofferne kortvarigt hjælper mod smerte, så fjerner de ens evner og årvågenhed og gør ens tankeevne uklar.

Medicin er stoffer, som anvendes med den hensigt at øge eller nedsætte eller ændre noget mht. den måde, din krop fungerer på, i et forsøg på at få den til at fungere bedre. Nogle gange er disse nødvendige. Men de er stadig stoffer: de virker som stimulanser eller beroligende midler, og for meget kan slå dig ihjel. Så hvis du ikke anvender medicin korrekt, kan den være lige så farlig som illegale stoffer.

**Det rigtige at gøre er at få
kendsgerningerne og ikke
begynde at tage stoffer
overhovedet.**



HVORFOR TAGER FOLK STOFFER?

Folk tager stoffer, fordi de vil prøve at lave noget om i deres tilværelse.

Her er nogle grunde, unge har givet:

- For ikke at være udenfor
- Som virkelighedsflugt og afslapning
- For ikke at kede sig
- For at virke voksen
- For at gøre oprør
- For at eksperimentere

De tror, at stoffer er en løsning. Men til sidst bliver stofferne problemet.

Måske er det svært at se ens problemer i øjnene, men konsekvenserne af stofmisbrug er altid værre end det problem, man forsøger at løse med stofferne. Det rigtige at gøre er at forstå sine problemer i stedet for at tage stoffer.



REFERENCER

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, Statistical Bulletin 2008

Interpol report on Methamphetamine, 27 September 2005

"Methamphetamine Facts & Figures," Office of National Drug Control Policy, 2008

Narconon International information on methamphetamine, www.narconon.org

Newsweek, "The Meth Epidemic: Inside America's New Drug Crisis," 8 August 2005

"Popularity of pervitin on the rise in Western countries," Aktuálne.cz, 15 Dec 2008

"County knocks meth use," 9 July 2008, SignonSanDiego.com

Substance Abuse and Mental Health Services Administration news release, 15 February 2008

United Nations Office of Drugs and Crime report on Methamphetamine, 1998

Youth Risk Behavior Surveillance System 2007 study, Centers for Disease Control and Prevention

U.S. Drug Enforcement Administration report on Methamphetamine, October 2005

U.S. National Institute on Drug Abuse report on Methamphetamine, May 2005

United Nations Office on Drugs and Crime World Drug Report 2008

"National Methamphetamine Threat Assessment 2008," National Drug Intelligence Center, U.S. justitsministeriet i U.S.A. deltog

FOTOS:
side 2: Corbis; side 3: istock.com/Lou Oats; side 5: Faces of Meth; side 6: DEA/ bottom right: crystal meth; side 12: Courtesy Attorney General's Office, Taswell County, Illinois/right: meth user 1998-2004.

Millioner af eksemplarer af dette hæfte er blevet uddelt verden over på 22 sprog. Når der kommer nye stoffer på gaden, og mere information om deres virkninger bliver kendt, bliver hæfterne opdateret og der bliver lavet nye.

Hæfterne bliver udgivet af Foundation for a Drug-Free World, med den danske afdeling: Sig Nej til Stoffer, Sig Ja til Livet, der er en almennyttig medlemsforening med kontor i København.

Foreningen fremstiller undervisningsmaterialer samt rådgiver og koordinerer et internationalt netværk til forebyggelse af stofmisbrug. Netværket arbejder med unge, forældre, lærere, frivillige organisationer og offentlige myndigheder — enhver med interesse i at hjælpe mennesker til et liv uden stofmisbrug.

VIGTIGE KENDSGERNINGER

Dette hæfte er et i en hel serie af hæfter, som indeholder fakta om hash, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og methamfetamin, snifning, heroin, LSD og misbrug af receptpligtig medicin. Ved brug af denne information kan læseren beslutte sig til at leve et liv uden stoffer.

For yderligere information eller flere eksemplarer af dette eller andre hæfter i denne serie, kontakt:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

"Sig Nej til Stoffer, Sig Ja til Livet"
Gl. Kongevej 3E, 1
1610 København V
www.nejtilstoffer.dk
e-mail: info@nejtilstoffer.dk
Tlf.: 33 55 77 70